



GUIDE DE PRÉPARATION DES VACANCES

Pour préparer vos vacances dans les meilleures conditions, mieux vaut y être préparé.
Voici nos conseils :

AVANT D'ENVISAGER DE PARTIR À L'ÉTRANGER	
<input type="checkbox"/> Vérifier la compatibilité de votre matériel avec le courant électrique du pays où vous souhaitez vous rendre	<input type="checkbox"/> Faites votre budget prévisionnel et étudier la faisabilité financière
<input type="checkbox"/> Contactez votre revendeur de matériel afin de connaître les modalités pour prendre les transports (restrictions, démarches, etc)	<input type="checkbox"/> Si vous souhaitez partir avec un accompagnateur de voyage, un bénévole, ou votre assistant de vie, faites les démarches auprès des organismes pour une aide (CPAM, CAF, MDPH)
<input type="checkbox"/> Renseignez vous sur les restrictions et les obligations pour votre matériel médical dans l'avion.	<input type="checkbox"/> Contactez votre médecin pour lui parler de votre projet et avoir ses conseils
<input type="checkbox"/> Envisager d'organiser votre séjour seul ou faites appel à une agence de voyage	<input type="checkbox"/> Selon la durée de votre séjour et vos besoins, faites une liste des aides possibles dans le pays de votre choix pour vous aider (kinésithérapeutes, médecins, aide à domicile, assistant de vie)

LE PLUS TÔT POSSIBLE	
Vous partez dans l'Union Européenne ou dans le monde	
<input type="checkbox"/> Trouver votre logement : les logements adaptés sont rares, réservez le plus vite possible que se soit en France où à l'étranger (<i>d'autant plus si vous partez durant les vacances scolaires</i>)	<input type="checkbox"/> Réservez votre avion, si vous devez prendre ce moyen de transport



<input type="checkbox"/> Renseignez vous sur ce que vous souhaitez voir dans le pays et les endroits accessibles selon votre pathologie	<input type="checkbox"/> Faites un planning de votre séjour
Vous partez en France	
<input type="checkbox"/> Trouver votre logement : les logements adaptés sont rares, réservez le plus vite possible que se soit en France où à l'étranger (<i>d'autant plus si vous partez durant les vacances scolaires</i>)	<input type="checkbox"/> Si vous partez en camping, et que vous êtes en fauteuil électrique, vérifiez que ce soit possible. Beaucoup de mobilhomes sont interdits pour des questions de poids

3 ou 4 MOIS AVANT	
Vous partez dans l'Union Européenne ou dans le monde	
<input type="checkbox"/> Faites les démarches pour votre passeport si vous partez hors zone Européenne. Préinscription à faire sur le site : https://passeport.ants.gouv.fr/ et prenez rendez vous à la mairie pour finaliser la démarche.	<input type="checkbox"/> Faites les démarches pour votre carte d'identité si vous partez dans l'Union Européenne. Préinscription à faire sur le site : https://passeport.ants.gouv.fr/ et prenez rendez vous à la mairie pour finaliser la démarche
<input type="checkbox"/> Voir les vaccinations obligatoires dans le pays	<input type="checkbox"/> Chercher une assurance pour votre voyage (bien et personne)
<input type="checkbox"/> Pensez à demander votre visa, obligatoire dans certains pays hors Union Européenne	<input type="checkbox"/> Pour l'Union Européenne, commandez votre carte de sécurité sociale européenne
<input type="checkbox"/> Regardez la validité de vos documents (carte d'identité, carte assurance maladie européenne, permis internationale, etc.)	<input type="checkbox"/> Certains pays exigent un permis de conduire international. Pensez à en faire la demande
<input type="checkbox"/> Pour les trajets en train dans l'Union Européenne, les trains sont à réserver 3 mois avant. (ouverture des billetteries 3 mois avant.). <i>Ex : vous partez le 15 juillet en vacances, les billets sont disponibles à partir du 15 avril. Premier arrivé, premier servi (2 places disponible par train)</i>	<input type="checkbox"/> Consulter un médecin pour : - lui parler de votre projet : un traitement médical peut-être nécessaire pour prendre l'avion - Certains pays nécessitent de prendre un traitement médical (ex : antipalludisme)



Vous partez en France	
<input type="checkbox"/> Renseignez vous sur ce que vous souhaitez voir dans le pays et les endroits accessibles selon votre handicap /pathologie	<input type="checkbox"/> Réservez votre véhicule si vous devez le louer et vérifiez que vous êtes assuré pour cette location.

1 MOIS AVANT	
Vous partez dans l'Union Européenne ou dans le monde	
<input type="checkbox"/> Numériser vos documents et mettez les sur le cloud ou envoyer les par mail à une personne de confiance (billets, réservations, passeport, carte d'identité, etc)	<input type="checkbox"/> Photocopier tout vos documents (billets, réservations, passeport, carte d'identité, etc) OU mettre sur le cloud
<input type="checkbox"/> Prévenez votre banque de la durée de votre voyage et la destination. Vérifier que vous n'avez pas atteint votre plafond d'utilisation de carte bancaire. + d'infos : http://itinaire-bis.eu/aides-aux-voyages/argent-et-voyages/	<input type="checkbox"/> Inscrivez vous sur « France diplomatie », sur « le fil d'Ariane » Le gouvernement français doit connaître votre parcours et votre destination. Vous recevrez des consignes de sécurités en cas de soucis dans le secteur où vous vous situez.
<input type="checkbox"/> Commander des devises auprès de votre banque ou d'un professionnel des changements de devises.	<input type="checkbox"/> Acheter vos médicaments spécifiques et les anti-moustiques (pour certains pays)
Vous partez en France	
<input type="checkbox"/> Vérifier votre véhicule si vous partez avec votre voiture : contrôle du véhicule	<input type="checkbox"/> Commander votre lit médicalisé auprès d'un revendeur de matériel médical ainsi que le matériel dont vous avez besoin (ordonnance nécessaire)

LA SEMAINE AVANT : QUELQUE SOIT LA DESTINATION	
<input type="checkbox"/> Préparer vos valises	<input type="checkbox"/> Reposez vous
<input type="checkbox"/> Préparez vos papiers et documents	<input type="checkbox"/> Mettez vos ordonnances avec vos médicaments

Bon séjour !